

Bullying, por quanto tempo esse assunto importante será arquivado, por quanto tempo será encoberto e quantas vítimas serão necessárias para realmente levarmos isso a sério?

Ao contrário do que se possa pensar, o bullying continua generalizado na sociedade e causa diversos traumas às vítimas, sendo alguns exemplos a baixa autoestima, a insegurança, a ansiedade, o estresse, os ataques de pânico, etc.

Tantas vezes presenciamos esse fato, sabemos quem sofre com isso, mas mesmo assim não ajudamos essas pessoas, o que falta que nos permita abrir os olhos e enxergar a verdade? É hora de mostrarmos empatia pelo próximo e respeito pela vida daqueles que, por um motivo ou outro, não são respeitados por um grupo de pessoas que os reprimem.

O bullying é um ato de pura imaturidade e comportamento covarde deliberado repetido de violência física ou psicológica geralmente é praticado por adultos, adolescentes ou aqueles que se consideram superiores aos outros.

Como dizia Nelson Mandela

“Ninguém nasce odiando o outro pela cor de sua pele, ou por sua origem, ou sua religião. Para odiar as pessoas precisam aprender, e se elas aprendem a odiar, podem ser ensinadas a amar”

**DIGA NÃO AO BULLYING!!!**